

## Чек-лист перед путешествием

Собирайтесь в поездку по этому списку и проверяйте себя, чтобы ничего не забыть. Хорошего отдыха!

### ЧТО СДЕЛАТЬ?

#### За день перед отъездом:

- Распечатать чек-лист 
- Распечатать билеты и брони 
- Купить и распечатать страховку 
- Снять наличные и обменять валюту
- Сообщить своему банку о поездке
- Зарегистрироваться на рейс 
- Сделать копию паспорта
- Скачать электронные книги или купить бумажные
- Скачать фильмы и игры
- Скачать путеводители и карты
- Зарядить гаджеты
- Посчитать, во сколько выезжать в аэропорт
- Купить билет на аэроэкспресс 

#### Перед выходом из дома:

- Проверить в чек-листе пункт «Обязательно»
- Выключить свет и приборы
- Перекрыть воду
- Выкинуть мусор и портящиеся продукты
- Полить цветы
- Закрыть балкон и окна

#### Перед вылетом:

- Купить воды в аэропорту
- Выпить успокоительное / средство от укачивания (если надо)
- Отправить сообщение родным
- Включить авиарежим

#### Дополнительно:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### ЧТО ВЗЯТЬ?

#### Обязательно:

- Паспорт
- Билеты
- Брони отелей
- Страховка
- Деньги
- Банковская карта
- Телефон
- Зарядка
- Powerbank
- Наушники
- Права
- Аптечка

#### Одежда и обувь:

- Носки и трусы
- Футболки
- Рубашки
- Платья/юбки
- Джинсы/брюки
- Тёплая кофта
- Одежда для сна
- Кроссовки
- Сменная удобная обувь
- Обувь на выход
- Шлёпанцы/тапки

#### Если лето:

- Купальник/плавки
- Кепка/панама
- пляжное полотенце
- пляжная сумка
- Шорты

#### Если зима:

- Тёплые носки
- Термобельё
- Шапка, шарф и перчатки

#### Средства гигиены:

- Зубная щётка и паста
- Шампунь и гель для душа 
- Расчёска
- Средство для умывания 
- Ватные палочки и диски
- Пинцет 
- Маникюрный набор 
- Дезодорант 
- Духи 
- Линзы и раствор
- Солнцезащитный крем 

#### Пригодится в поездке:

- Штопор 
- Зонт
- Блокнот с ручкой
- Солнечные очки
- Фен

#### Пригодится в самолёте:

- Жвачка и леденцы
- Надувная подушка
- Влажные салфетки и платочки
- Антисептик для рук
- Увлажняющий крем
- Гигиеническая помада
- Средство от укачивания
- Книга, журнал

#### Любимые гаджеты:

- Камера и карта памяти
- Зарядка / аккумулятор
- Электронная книга
- Планшет
- Адаптер на розетку
- Часы